



Gesunder & Leckerer

Schokopudding

- 200 ml Sahne
- 300 ml Milch
- 4 EL Kakao (ungezuckert)
- 2 EL Speisestärke
- 3-4 EL Agavendicksaft (nach Geschmack)

Sahne und 250 ml Milch mit Kakao und Agavendicksaft verrühren und erwärmen.

Die Speisestärke mit den restlichen 50 ml kalter Milch verquirlen und zur warmen Kakaomilch geben.

Unter Rühren aufkochen lassen.

Sobald der Pudding eingedickt ist, von der Platte nehmen, in Gläser füllen und nach dem Abkühlen genießen.